

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia serta kemudahan yang diberikan-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Hubungan Aktivitas Fisik, Tingkat Depresi, dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulya 02 Cengkareng”**. Penelitian ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul.

Dalam menyelesaikan Skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang terlibat untuk membantu dan memotivasi sehingga penelitian ini selesai. Maka pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Arief Kusuma AP, MBA selaku Rektor Universitas Esa Unggul Jakarta Barat yang telah memberikan kesempatan mengikuti pendidikan di program studi Gizi.
2. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Jakarta Barat yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di program studi Gizi.
3. Bapak Mury Kuswari S.Pd, M.Si selaku Ketua Program Studi Gizi Universitas Esa Unggul Jakarta Barat.
4. Ibu Vitria Melani, S.Si., M.Si. selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan dan motivasi bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini
5. Ibu Laras Sitoayu, S.Gz., MKM., RD selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan, dan motivasi bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Gizi yang telah banyak memberikan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada Kepala Panti dan Staff yang bekerja di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulya 02 Cengkareng yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian saya di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulya 02 Cengkareng.

8. Orang tua tercinta (Bapak Iskandar Agung dan Ibu Wiwik Andiyani ) serta ketiga adikku tercinta (Muhammad Leonardi, Nabila Nursiska Yani, dan Muhammad Ananda Putra). Berkat doa, dukungan, motivasi, dan bantuan mereka dalam keadaan apapun sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
9. Rahma Stiadi yang selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, dan bantuan dalam keadaan apapun sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan Dwi Nur Pratiwi, Inggriani Puji Lestari, Elizabeth Magdhalena, Kartika Restiana, Nella Pratiwi dan Nurul Meilita Buya yang sudah banyak membantu, memberikan semangat dan memberi masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman Program Studi Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul kelas reguler tahun 2013.

Demikian penulis mengharapkan skripsi ini bisa berguna dan bermanfaat bagi yang membacanya. Atas segala doa, bantuan, dan segala sesuatunya, penulis mengucapkan terima kasih.

Jakarta , February 2018

Aulia Nursiska Yani